



Vacunación Influenza A H1N1

INFORMACIÓN PARA EL PÚBLICO EN GENERAL

Preparado por: Mara Echevarría RN,BSN,CCN
Programa Clínico
Asociación de Salud Primaria de Puerto Rico

¿ Qué es el virus Influenza A H1N1?

- La influenza, comúnmente conocida como *flu o gripe* es una enfermedad sumamente contagiosa.
- **¿Qué lo Causa?**

Lo causa el virus de la influenza y se propaga por partículas de saliva al toser, estornudar o mediante secreciones nasales.
- **Síntomas de la Influenza de Temporada y la Influenza A H1N1**
 - Los síntomas de ambas influencias (temporada y H1N1) son similares, fiebre de 100 F (38.8C), fatiga, dolor muscular, tos, estornudos, gotero nasal. Lo único que en Influenza A H1N1, la persona puede presentar vómitos y diarreas. Los síntomas son más severos que en influenza de temporada.



Importancia de la Vacunación

- **¿ Cual es la importancia de vacunarse contra la influenza?**
La manera más segura de controlar la propagación de una enfermedad contagiosa es mediante la vacunación. El objetivo de la vacuna es proveer protección a la persona, ya que una vez vacunado este comienza a desarrollar inmunidad a la enfermedad. Vacunar contra la influenza puede prevenir la influenza.
- Para esta temporada, se está sugiriendo que las personas sean vacunados con dos tipos de vacuna para la influenza:
 1. ***Vacuna de Influenza por Temporada*** (ofrece protección para virus de influenza de temporada).
 2. ***Vacuna para Influenza A H1N1***.(ofrece protección contra el virus influenza A H1N1).

¿Quiénes tendrán prioridad?

- **¿Quiénes pueden recibir la vacuna contra Influenza A H1N1?**
- La vacuna está indicada para aquellas personas que están a riesgo. Por tal razón, para vacunar contra Influenza A H1N1 se dará prioridad a:
 - Mujeres embarazadas
 - Empleados de Instituciones de Salud
 - Cuidadores de niños menores de 6 meses de edad.
 - Toda persona entre 6 meses – 24 años de edad.
 - Persona entre 25 a 64 años que padezca de alguna condición crónica como; Asma, Diabetes, HIV, o alguna afección de salud relacionada con mayores riesgos de sufrir complicaciones médicas por la influenza.





Datos Importantes:

- Esta vacuna es segura. La misma fue producida utilizando los mismos procesos que se han usado para fabricar las vacunas de influenza de temporada y cuenta con la aprobación de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en ingles).
- Aunque contamos con la vacuna contra Influenza A H1N1 les exhortamos que sigan las recomendaciones del Departamento de Salud: continúen practicando el lavado de manos regularmente, cubriéndose correctamente la boca al toser o estornudar y si alguna persona esta enferma que permanezca en su hogar para evitar contagiar a los demás.
- Personas de 65 años o más, no son prioridad en esta vacunación para Influenza A H1N1, pero sí para la Influenza de Temporada. Deben contactar a su médico primario si presentan algún síntoma y para recibir más información sobre la vacuna.

Para mas información acceda a:

- www.flu.gov
- www.cdc.gov
- www.salud.gov.pr
- www.saludprimariapr.org



Programa Clínico: 787-758-3411 ext.# 1001 o 1009.

- Sandra Serrano RN, MPH
sserrano@saludprimariapr.org
- Mara Echevarría
mechevarria@saludprimariapr.org