

Puede buscar mas información en :



**Asociación de Salud Primaria  
de Puerto Rico, Inc.**

**Programa Clínico  
787-758-3411**

**[www.saludprimariapr.org](http://www.saludprimariapr.org)**

**[www.flu.gov](http://www.flu.gov)**

**[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)**

**[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)**

Su Centro de Salud Primaria es:



**Asociación de Salud Primaria  
de Puerto Rico, Inc. y  
Red de Centros de Salud Primaria 330.**

**Información sobre:  
Influenza A H1N1 e  
Influenza de Temporada  
y sus vacunas.**



**Todo lo que debe de saber para  
protegerse usted y su familia  
contar la Influenza A H1N1 e**

preparado por:

Mara Echevarría, RN,BSN,CCN



## ¿ Qué es la Influenza y qué lo causa?

La influenza, comúnmente conocido como “la monga” o el flu. Es una enfermedad sumamente contagiosa. Causada por el virus de la Influenza y se propaga por partículas de saliva al toser, estornudar o mediante secreciones nasales.

## ¿ Por que me debo de vacunar contra la Influenza?

Porque la manera más segura de controlar la propagación de una enfermedad contagiosa es mediante la vacunación.

La razón de vacunar es para que la persona tenga protección contra el virus de la Influenza.

## ¿ Es segura esta vacuna?

Si. Esta vacuna es segura. La misma fue producida utilizando los mismos procesos que se han usado para fabricar vacunas de la Influenza de Temporada y cuenta con la aprobación de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).

## ¿ Cuales son los Síntomas De la Influenza?

- Fiebre de 38.8C (100.F) ó más
- Tos y/o Estornudos
- Gotereo Nasal
- Dolor Muscular
- Vómitos
- Diarreas
- Fatiga

Para esta temporada, 2009-2010. Se sugiere que las personas sean vacunadas con 2 tipos de vacuna contra la Influenza:

### 1. Vacuna contra La Influenza por Temporada

(ofrece protección contra los virus de Influenza de Temporada)  
**Personas de 65 años o más son prioridad para recibir esta vacuna.**

### 2. Vacuna contra la Influenza A H1N1

(ofrece protección contra el Virus Influenza A H1N1)

Esta vacuna esta indicada para aquellas personas que están a riesgo y serán prioridad:

- **Mujeres Embarazadas**
- **Empleados de la Salud**
- **Cuidadores de niños menores de 6 meses de edad.**
- **Personas desde 6 meses de edad hasta 24 años.**
- **Personas entre 25 a 64 años de edad que padezcan de alguna condición crónica.**

Consulte a su médico primario para más información, pero recuerde que la mejor manera de prevenir la propagación del virus de la influenza, no importa cual sea el tipo es;

1. Cubrirse la boca y nariz al toser, con un pañuelo correctamente y
2. Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.